



SCHATGRAVERS GIDS

EEN AVONTUURLIJK KAARTSPEL
DAT VERBINDT,
INSPIREERT EN RAAKT



INLEIDING

Droom jij ook van een wereld waarin kinderen, jongeren maar ook volwassenen echt contact met elkaar hebben en die met fonkelende ogen de wereld om zich heen bekijken? Dan is Schatgravers echt iets voor jou! Schatgravers is een schat van een spel dat zijn weg razendsnel vindt naar gezinnen, scholen én praktijken. Het spel voelt licht en luchtig tegelijkertijd en schenkt de prachtigste open gesprekken en inzichten.

De schatten stimuleren je zelfvertrouwen, vergroten je zelfinzicht en laten je nu en in de rest van je leven schatten bij jezelf en anderen herkennen.

De karweitjes zijn onderverdeeld in thema's die het leven omhelzen. Ze geven zelfinzicht, plezier, luchtigheid en laten je stilstaan bij de gewoon-bijzondere dingen van alledag.

-  Liefs: Liefs voor jezelf en anderen ervaren.
-  Schatten: Jouw schatten en die van anderen opgraven.
-  Wensen & dromen: Wensen en mooie dromen de wereld in sturen.
-  Hier & nu: Stilstaan en bezinnen.
-  Fantasie: De kracht van de verbeelding voelen.
-  Genieten: Aandacht geven aan kleine bijzondere dingen.

SPELREGELS

De schatkaartjes met 1 sleutel zijn ook geschikt voor spelers tot 9 jaar. De schatkaartjes met 2 sleutels worden over het algemeen door spelers vanaf 9 jaar begrepen.

-  Iedere speler krijgt willekeurig 5 schatkaartjes en legt ze open voor zich neer. In volgorde van wat het meest tot wat het minst bij je past.

-  Samen bepaal je wie als eerste begint en wat de speelrichting is. Bijvoorbeeld de jongste speler, of degene met de minste letters in zijn voornaam, of degene die vanmorgen het vroegste wakker was of ...
-  De 1e speler pakt een karweitje en voert dat uit. Daarna pakt de speler een schatkaartje. Hij bepaalt of het schatkaartje bij zichzelf of een andere speler hoort en legt uit waarom. Het kaartje mag ook terug onderop de stapel.
-  Als je een schatkaartje kiest of krijgt, doe je een ander kaartje dat minder bij je past weg. Zo hou je steeds 5 schatkaartjes en wordt het beeld steeds passender.

Op onze website staat een nog uitgebreidere versie van de spelregels. Buiten deze traditionele basis-speelwijze zijn er nog veel andere manieren om Schatgravers te spelen. Deze gids staat boordevol ideeën.

Suggesties spelduur:

-  Tot alle karweitjes op zijn (Je bepaalt zelf de hoogte van de stapel).
-  Bepaalde speeltijd afspreken.
-  Tot je het beeld van jezelf vindt kloppen.

Als nog niet iedereen het beeld van zichzelf kloppend vindt kun je aan het einde van het spel een Bonusronde schatkaarten inlassen. Alle spelers pakken bijv. nog twee schatkaarten en kunnen nog een laatste keer ontvangen, ruilen en geven.

SPELSUGGESTIES EN VERANKERINGSTIPS

Voor alle schatgravers: Algemene spelsuggesties en verankeringstips die door iedereen te gebruiken zijn.

Spelsuggesties

-  Als de deelnemers elkaar nog niet kennen kun je evt. afspreken dat je alleen jezelf schatten geeft. Je kan ook op eerste indruk schatten aan elkaar geven.
-  Samen afspreken hoeveel schatten je gaat verzamelen. Het kunnen er 5 zijn maar ook minder of meer.

Verankeringstips

Als je zoveel over jezelf ontdekt hebt, is het heel fijn als je een manier hebt om je opgegraven schatten nog eens goed te bekijken. Zodat ze echt een plekje in je hoofd, je lijf of zelfs je leven krijgen. Wij noemen dat 'verankeren'. Schatten kun je verankeren door na het spelen van Schatgravers te bespreken wat je van de schatten vindt.

Bijvoorbeeld:

-  Is er een schat die je wel hebt, maar waar je nu geen kaartje van hebt?
-  Welke schat ga je de komende tijd gebruiken?
-  Welke schat zou je ook aan iemand anders willen geven?
-  Welke schat van een ander vind je ook bij jezelf passen?
-  Welke schat zou je wel wat meer/ minder willen hebben?

Je kunt ook:

-  De schatten laten opschrijven of tekenen op een gezellig kaartje/ briefje om te bewaren.
-  Een tekening maken die past bij je stemming en daar jou schatten bijschrijven.

-  Een moodboard maken van wat je hebt opgegraven en ontdekt tijdens het spelen.
-  De schatten die je hebt opgegraven een nachtje op je nachtkastje laten liggen.
-  Als verrassing een kaartje versturen aan degene met wie je schatgravers hebt gespeeld, met zijn of haar schatten erop. Je kunt hier ook 'De schatgravers schateiland-kaart' voor gebruiken. De Schateilandkaart is te koop, per stuk of in voordelige pakketten. Kijk daarvoor op onze website.
-  Een doe-het-zelf ansichtkaart maken met je schatten en een lieve tekst aan jezelf.

Schatgravers als inspiratie

-  Daginspiratie: schatkaart of karweikaart trekken of kiezen om je die dag te laten inspireren.
-  Reminder: een bepaalde schatkaart of karweikaart op een speciaal plekje zetten, zodat hij regelmatig even onder de aandacht komt
-  De SchatkaartPoster ophangen, zodat je nooit meer om een compliment verlegen zit.

De Schatkaartposter krijg je als download op A4 formaat bij het inschrijven voor ons gratis online SchatgraversMagazine. Hij is ook in A3 formaat te koop. Kijk daarvoor op onze website.

www.schatgravers.com

EXTRA SPELSUGGESTIES EN VERANKERINGSTIPS

Speel je Schatgravers in je coachpraktijk, klas of andere gezelschappen? Wij hebben zoveel ideeën voor je! Natuurlijk kun je uitgebreid gebruik maken van bovenstaande verankeringstips en spelsuggesties. Maar we helpen je graag wat verder op gang met specifiekere spelsuggesties en verankeringstips per setting benoemd.

Thuis

Het is geweldig om dit spel samen met je kind te spelen. Je zult merken dat dit een enorme boost geeft aan jullie band. Altijd fijn toch, om eens aan je kind te laten weten wat er allemaal zo leuk aan hem/haar is? Bovendien is het een prachtig cadeau om te horen hoe jouw kind jou en de rest van het gezin ziet. Doordat er alleen maar positief ingestelde schatkaarten en karweikaarten in zitten, wordt iedereen er blij van.

De vragen, opdrachten en spelregels zitten zo in elkaar dat iedereen vanaf 7 jaar het hele spel kan spelen. We durven zelfs te stellen dat kinderen vanaf een jaar of 10 het na een paar keer zonder begeleiding kunnen spelen. Alle verankeringstips en spelsuggesties 'voor alle schatgravers' kun je thuis makkelijk toepassen. Volg ook de thuis-berichten van onze bloggers.

Coachpraktijk, andere vormen van één op één begeleiding

Voor het gemak kiezen we binnen dit thema spelsuggesties voor de woorden coach en coachee. Je zou hier bijv. evengoed begeleider en cliënt of begeleider en kind kunnen lezen. Bij één op één begeleiding kun je denken aan RT, logopedie, voedingsadvies, interne begeleiding op school, psychologen, pedagogen, kinder- en jongerentherapeuten en nog veel meer.

Schatgravers is op de 'gewone' manier al perfect om te spelen, als kennismaking maar ook verder in het traject. Door je eigen coach-vaardigheden, zul je merken dat je al dieper op antwoorden in kunt gaan en spelenderwijs en ongedwongen ontzettend veel van de coachee te weten komt.

-  De coachee als enige kaarten laten trekken en uitvoeren.
-  Als coach meespelen door wel steeds karweikaarten te trekken maar geen schatkaarten.
-  Als coach ook schatkaarten pakken en deze aan je coachee geven wanneer je die eigenschap herkent.
-  Een speciaal plekje op tafel maken waar je coachee de kaarten kan leggen die hij/zij graag zou willen ontwikkelen.
-  Van tevoren een bepaalde categorie karweikaarten selecteren die je graag met je coachee zou willen uitdiepen.
-  De ouders mee laten spelen, om te zien hoe de verhoudingen liggen.
-  Met broertjes en zusjes spelen, om te zien hoe de verhoudingen liggen.
-  Fictieve personen mee laten doen, daar een poppetje voor neerzetten en die ook schatkaarten geven.
-  Vooraf selecteren op karweikaarten en/of schatkaarten die passen bij de doelstelling van het traject.
-  Een schatkaart laten trekken en de speler vragen of die schat past
-  Schatten 'vriendschap' laten sluiten met elkaar, door te kijken of je een schat die je graag zou willen, te combineren met een schat die je wel al hebt.

De opgegraven schatten kun je oplossingsgericht inzetten door te zoeken naar de schat die de coachee kan gebruiken bij zijn oplossing. Voor meer inspiratie kun je de kindercoaching-berichten van onze bloggers lezen.

In de klas (en bij trainingen)

Schatgravers is een fantastisch spel om in de klas of tijdens een groepstraining te spelen! Ook gewoon even tussendoor, als je een kwartiertje over hebt. Omdat het spel positief is, zal het zeker de groepsbinding versterken.

Kijk voor meer inspirerende ideeën ook even bij de in-de-klas, kinderyoga of groepswork-berichten van onze bloggers.

Je kun schatgravers op de traditionele manier spelen en de groep opsplitsen in kleinere groepjes maar je kunt het op onderstaande manier ook in grote groepen spelen (tot 30 spelers). Op onze website staat een spelsuggestie uitgeschreven om het hele spel met de hele groep te spelen. We raden je aan om eerst met je groep Schatgravers rustig te verkennen. Dat kan op onderstaande manieren.

-  Selecteer de karweikaarten en schatkaarten vooraf op leeftijd, interesse of thema.
-  Gebruik de schatkaartposter met de 107 schatten, zodat de kinderen in je klas nooit om een compliment verlegen zitten. De Schatkaartposter krijg je als download op A4 formaat bij het inschrijven voor ons gratis online SchatgraversMagazine. Hij is ook in A3 formaat te koop. Kijk daarvoor op onze website.

Met de schatkaarten

-  Schat van de dag/week: Stel dagelijks/wekelijks 1 schatkaart centraal als eigenschap om bij zichzelf of een ander op te letten. Wat is dit? Hoe ziet het eruit? Wanneer kan je het gebruiken? Wanneer heb je het gebruikt?
-  Via social media kunnen ouders ook nog 1 schat voor hun kind kiezen. Door bijvoorbeeld 5 schatkaarten te fotograferen en de ouders te vragen welke zij bij hun kind vinden passen.

Met de karweikaarten

-  Karweikaart van de dag: Trek een karweikaart en stel deze vraag aan het kind én aan jezelf! Ga er samen over door. Kom er gedurende de dag nog eens op terug.
-  In kleine groepjes karweikaarten (laten) bespreken, iedereen mag een antwoord geven.

In de kring

Kies 5 schatkaarten die je begrijpelijk vindt voor jouw groep. Om de woordenschat te vergroten kun je ook 4 eenvoudige en 1 moeilijkere kiezen. Zorg er in ieder geval voor dat ze wel echt verschillend zijn. Noem de schatten, laat ze uitleggen wat het betekent. Goed voor de mondelinge taalvaardigheid en fijn voor jou om te horen hoe zij de schat interpreteren.

-  'Ga staan als je goed kan (schatkaart noemen)'.
-  'Wijs iemand aan die goed kan (schatkaart noemen)'.
-  'Ga staan als je (schatkaart noemen) nog moeilijk vindt.' Hiermee ontwikkelen ze een reëel zelfbeeld en ontdekken ze dat het oké is om niet alles goed te kunnen.
-  Tot slot: kies de schat die het allerbeste bij je past.

Pedagogische tips voor gebruik bij groepen kinderen

-  Laat er snelheid zijn, zo blijven alle leerlingen gemotiveerd en reageren ze het meest intuïtief.
-  Licht alleen het positieve uit.
-  Geef af en toe een zetje door bijvoorbeeld zelf namen te noemen als je vindt dat iemand te weinig schatten krijgt.

Bij kleuters en jonge kinderen

Ook bij kleuters en jonge kinderen kun je de 'Met de schatkaarten, Met de karweikaarten en In de kring' klassentips toepassen. Hier nog wat extra spelsuggesties met de schatkaarten voor deze doelgroep. Kijk bij de schatkaarten met 1 sleutel welke schatten je zelf begrijpelijk vindt voor kleuters. Doe dit ook met de karweikaarten als je deze gaat gebruiken.

Schatkaarten

-  Plaatjes zoeken dat iemand ermee bezig is.
-  Plaatje van dier zoeken die dat goed kan.
-  In de poppenhoek spelen dat je zo bent.

Jongeren en volwassenen

Wij en andere schatgravers en gravinnen hebben het spel ook vaak met jongeren of volwassenen gespeeld. En er ontstond zeker net zoveel verbinding. Er werden over-en-weer prachtige, ontroerende ontdekkingen gedaan. Dus speel het zelf ook eens met je vrienden, vriendinnen, geliefde, volwassen cliënten of collega's op je werk.

-  Selecteer de karweikaarten vooraf op leeftijd, interesse of coachdoel. Je kunt wel alle schatkaarten gebruiken. Voor jongeren kan het selecteren van de karweikaarten iets meer van belang zijn van voor volwassenen.
-  Gebruik de SchatkaartPoster met de 107 schatten, zodat je bijv. 5 schatten kunt aanwijzen die bij je passen. Laat door tenminste drie bekenden (familie/vrienden) ook 5 schatten aanwijzen die ze bij jou vinden passen. Zo krijg je een completer zelfbeeld.
-  Je kunt Schatgravers gericht op een levensterrein spelen, welke schatten heb je op je werk, opleiding, thuis? Zo ga je gericht schatten verzamelen.
-  Je kunt Schatgravers gebruiken voor intervisie. Er zijn al veel coaches en onderwijsteams die Schatgravers daarvoor inzetten. Eigenlijk kan het in elk team.
-  Schatgravers kan gebruik worden in jongerengroepen, traininsweken en als ondersteuning op de beroeps- of opleiding keuzetesten. Karweikaarten die passen bij het doel waar je Schatgravers voor inzet kun je vooraf selecteren.

GA JE MEE SCHATGRAVEN!

We vullen onze website regelmatig aan met nieuwe verfrissende spelsuggesties, blogs en verankeringstips. Hou vooral ook onze facebookpagina of instagram-account in de gaten om geïnspireerd te blijven. Daar kun je ook lezen op welke manieren andere schatgravers- en gravinnen ons spel gebruiken, en wat ze ervan vinden. Ook via ons gratis online Schatgraversmagazine word je op de hoogte gehouden van de spelsuggesties. Wie zich inschrijft via onze website, krijgt gratis onze SchatkaartPoster om te downloaden.

SCHATGRAVERS OP SOCIAL MEDIA



[**www.facebook.com/schatgravers**](https://www.facebook.com/schatgravers)



[**instagram.com/schatgravers**](https://instagram.com/schatgravers)



**GA VOOR DEZE
DOWNLOAD GAUW NAAR
ONZE WEBSITE,
WAAR JE HEM ZOMAAR
CADEAU KRIJGT.**

MEER WETEN?

WWW.SCHATGRAVERS.COM

