



bewustwording  
tekst: Greetje Welten en Matty v.d. Rijken

# Ga je mee schatgraven?

'Eindelijk ben ik eens positief over mezelf!' zegt ze, meisje van 11 jaar. Sterre is een prachtige meid maar zo kon ze zichzelf niet zien. Via het spel Schatgravers gingen we ons concentreren op haar eigenschappen door het verzamelen van de schatkaartjes. Gaandeweg het spel komt ze erachter dat ze veel kostbare en unieke eigenschappen heeft. Haar kritische stem is er even helemaal stil van.'



De reactie van Sterre is precies zo'n reactie waar we alleen maar van konden dromen toen we in 2010 op het idee kwamen een spel te ontwikkelen. We vonden het belangrijk dat ons spel het zelfbeeld van kinderen zou versterken. We namen ons ook stellig voor dat alle spelers, jong en oud(er) er een goed gevoel van zouden krijgen, positiever naar zichzelf, leren en de wereld zouden kijken. Het moest een spel worden dat in onze kindercoachpraktijken, maar óók voor thuis én in de klas. Zo leuk, dat je het met iedereen zou willen spelen. En dat geschiedde.

Al na het eerste druk verscheen stroomden de eerste reacties binnen. Warm kregen we het ervan! Al die lof-uitingen via mail en social media over de ontvangen spellen. Het was zelfs iemand die op haar verjaardag de hele avond had uitgegraven. En een kindercoach die meteen een voorraad bestelde voor de cliënten in haar praktijk. Overweldigend, dat bejijpt je. Al snel bleek dat we tijd en handen tekort kwamen om het spel zelf te blijven doen. Gelukkig stond Koppenhol uitgeverij ons te springen en is in mei 2015 onze tweede druk via hen verschenen.

### Waarom is het spel belangrijk voor je zelfvertrouwen

Wat is nou eigenlijk de opzet van ons spel? Schatgravers is een kaartspel dat bestaat uit karweitjes en schatkaartjes. Karweitjes zijn speelse maar inhoudelijk sterke opdrachten. Die de spelers laten doen, bespreken, fantaseren, bezinnen of uitbeelden. De schatkaartjes staan waardevolle eigenschappen om van te leren en met elkaar te ontdekken. Aan het einde van het spel houd je vijf meest bij jou passende schatten over. Je ontdekt zo vijf essentiële kwaliteiten die bij jou horen. Daarbij leer je de meest waardevolle schatten van jouw medespelers kennen. Je kunt Schatgravers spelen in tweetallen en groepen, met alle mensen vanaf 6 jaar. Samen met je gezin, vriendengroep, klas, team of school.

*Ik ben echt dol op het spel en ondanks dat ik het al 100x gespeeld heb heb ik het me nooit!* - Anne Fermont

### Waarom is het spel belangrijk voor je zelfvertrouwen

De doosje vol mogelijkheden  
De prachtige geel-blauwe doosje zitten 107 schatkaarten om uit te kiezen. Als je een combi van 5 schatten maakt zijn er dus 757.027.920 verschillende mogelijkheden! Genoeg kansen om te variëren en een uniek beeld te krijgen van jezelf en de andere spelers. We vonden het belangrijk dat de schatten ook concreet en begrijpelijk zouden zijn voor kinderen en jongeren. Daarom zijn er ook schatkaarten in als: 'hele moeilijke dingen proberen' en 'zeggen wat ik voel'. Verder wilden we buiten de gedachtepaden treden en zit de schatkaart 'lief zijn voor mezelf' bijvoorbeeld ook in. De schatten zetten je aan het denken over jezelf en maken dat je ook echte aandacht hebt voor de ander. Je krijgt een completer beeld van jezelf en je medespelers, maar ook van andere mensen om je heen.

De 120 karweitjes (opdrachten) zijn onderverdeeld in levensomvattende en inspirerende thema's: liefde, schatten, wensen & dromen, hier & nu, fantasie en genieten. De opdrachten doe je zowel met je hoofd, hart, zintuigen als handen. Ze geven je oog voor dat kleine geluk: die gewone bijzondere momenten van alledag. Het gaat er positiever van naar jezelf, anderen en je leven kijken.

*'Ik gebruik het spel graag binnen mijn praktijk en ik gebruik het ook binnen mijn werk in het onderwijs. Erg bruikbaar en veel variatie mogelijkheden.'* - Celine Ploeger

## Je ontdekt zo vijf essentiële kwaliteiten die bij jou horen

### Kernwaarden:

Een spel met zoveel mogelijkheden, variaties en doelen, lieten ons bezinnen op de vraag: Waar gaat Schatgravers in de essentie nou eigenlijk om? Wat willen we de wereld in brengen? We kwamen erachter dat het ons er vooral om gaat dat Schatgravers je oog geeft voor klein geluk, positieve verbindingen tot stand brengt en je zelfvertrouwen versterkt.

### Zelfbeeld en zelfvertrouwen

Je zelfbeeld wordt opgebouwd door zelfbewustzijn en zelfgevoel. Daarin hebben gevoelens en gedachten van anderen over jou ook een flinke invloed. Zo dragen anderen bij aan jouw zelfbeeld. Bouwen aan je zelfvertrouwen vindt dus enerzijds plaats door boodschappen van de buitenwereld aan jou. Anderzijds door de boodschappen die je aan jezelf geeft. In Schatgravers kies je welke schatten bij je passen en in welke volgorde. Zo leer



Greetje Welten en Matty v.d. Rijzen - Manon Janssen fotografie



## bewustwording

tekst: Greetje Welten en Matty v.d. Rijken

Greetje Welten en Matty v.d. Rijken - Manon Janssen fotografie



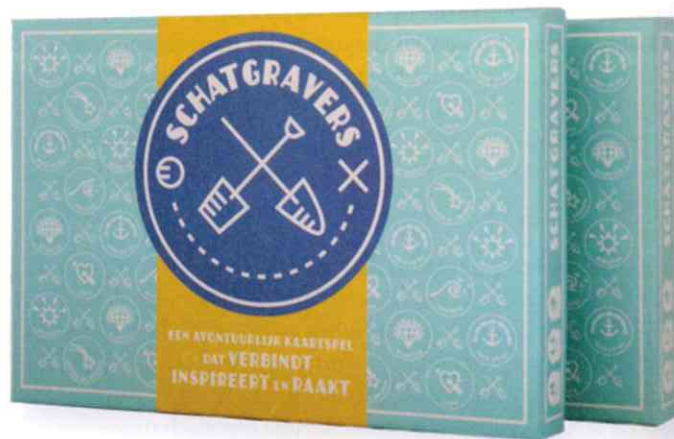
je positief over jezelf te 'oordelen'. Schatgravers zit vol plezierige feedback onderling en aan de hand van de kaartjes geef je elkaar makkelijker complimenten. De opzet van het spel maakt het eenvoudig bespreekbaar. Elk mens heeft een innerlijke criticus. Schatgravers geeft een gezond tegenwicht aan je innerlijke criticus waardoor je meer zelfcompassie ontwikkelt.

### Verbinding

Verbinding met jezelf legt de fundering voor verbinding met anderen. Daarom wordt aan beiden facetten aandacht besteed. Door kwalitatieve wij-momenten met elkaar door te brengen stimuleer je verbinding onderling. Door samen te spelen maak je écht contact met de belevingswereld van de andere speler. In Schatgravers wordt de verbinding onderling gestimuleerd door

waardering te tonen voor elkaars persoonlijke eigenschappen. Kinderen, maar volwassenen evenzo voelen en ontwikkelen zich het beste wanneer ze zich begrepen en verbonden voelen. Daarom wordt ons spel niet alleen thuis en in praktijken gespeeld maar heeft het ook in vele klassen al een vaste plek gekregen in het onderwijs- programma.

*'Wou even zeggen dat we echt ontzettend veel plezier van dit spel hebben. Blij verrast. En inderdaad, verbindt! "Wat een heerlijke zoon hebben we toch gekregen". Weer even (extra) bewust van de rijkdom hier in huis.'* - Sigrid Mulder



### Klein geluk

Wat zou het met je doen als je dankbaarheid toont naar die vanzelfsprekende momenten in je leven? Om die momenten veel intenser te beleven en er even bij stil te staan? Schatgravers laat spelenderwijs zien dat er niet altijd iets groots nodig is om je gelukkig te voelen. Door met aandacht voor je omgeving te leven en al het mooie wat hierin valt te ontdekken vergroot je je tevredenheid. En hoe fijn zou het zijn om tegen wie je maar wilt je sympathie uit te kunnen spreken? Daar wordt jouw wereld, en de wereld toch vanzelf een stukje mooier van?

### Meer weten

Kijk dan op de website: [www.schatgravers.com](http://www.schatgravers.com). Daar staan ook armenvol spelsuggesties en al onze verkooppunten vermeld. Of volg Schatgravers op social media: [instagram.com/schatgravers](https://www.instagram.com/schatgravers) en [www.facebook.com/schatgravers](https://www.facebook.com/schatgravers)

