



**EEN AVONTUURLIJK
KAARTSPEL DAT
VERBINDT,
INSPIREERT EN RAAKT**

**13 SPECIFIEKE SITUATIES
WAARIN HET SPEL SCHATGRAVERS
VAN BETEKENIS KAN ZIJN.**



WWW.SCHATGRAVERS.COM

Schatgravers kun je in heel veel situaties gebruiken. Schatgraven is leuk, en je leert er ook nog eens veel van. Over jezelf en over de ander. Het kan gebruikt worden als gezelschapsspel, maar ook coachend, therapeutisch, stimulerend of preventief ingezet worden. Ook zonder coach-ervaring kun je dit spel prima spelen.

Je vindt hier 13 situaties waarin Schatgravers je spelenderwijs nieuwe inzichten geeft.

SFEER BINNEN HET GEZIN

Schatgravers laat de gezinsleden op positieve wijze naar elkaar kijken en de opdrachten weten je op speelse wijze met elkaar te verbinden. De tolerantie en de sfeer binnen het gezin zal verbeteren. Het spelen van dit spel geeft een enorme boost aan jullie onderlinge band.

SFEER BINNEN DE KLAS

Schatgravers stimuleert de leerlingen op positieve wijze naar elkaar te kijken en de opdrachten weten je op speelse wijze te verbinden. De tolerantie en sfeer binnen de klas zal verbeteren. Het spelen van dit spel geeft een enorme boost aan de onderlinge band van de leerlingen.

ONZEKERHEID / WEINIG ZELFVERTROUWEN

Schatgravers nodigt uit tot het geven van complimenten en positief gerichte feedback. Door je sterke kanten te ontdekken leer je jezelf beter kennen en dit versterken je innerlijke kracht en weerbaarheid. Kinderen en jongeren die onzeker zijn over zichzelf ontdekken wat anderen fijn en mooi aan hen vinden. Zo ervaren ze ook die andere kant van zichzelf waar ze zelf misschien nooit naar gekeken hebben.

CONTACTEN MET ANDEREN

Schatgravers laat je op speelse wijze verbinden met jezelf en de ander, hierdoor wordt het makkelijker om contact met anderen te maken. Je ontdekt wat jouw schatten (kwaliteiten) zijn, die je in kunt zetten bij het contact maken met anderen. Je ervaart dat anderen aandacht hebben voor wat jij te zeggen hebt, dat je ertoe doet.



UITEN GEVOELEN

Kinderen en jongeren die hun gevoelens moeilijk kunnen uiten worden door het spel uitgenodigd op speels wijze meer van zichzelf te delen. Doordat het spel diepgang heeft maar toch luchtig is en bovendien vol humor zit spreekt het kinderen makkelijk aan. Het is een veilige manier om jezelf wat meer naar buiten te brengen.

ZELFBEELD

Middels dit spel leer je jezelf beter kennen en weet je beter wat jouw krachten zijn, zo wordt je zelfbeeld versterkt. Al schatgravend ervaren spelers ook die andere kant van zichzelf waar ze misschien nooit naar gekeken hebben.

FAALANGST

Schatgravers laat je stilstaan bij je krachten en hoe je deze (oplossingsgericht) kunt inzetten bij wat je moeilijk vindt. De karweikaartjes laten je ontspannen en stilstaan bij de mooie dingen, het stimuleert je tot positief denken en kijken. Dit stimuleert een groei-mindset en geeft daarmee vertrouwen dat moeilijke dingen geleerd kunnen worden.
Dit vermindert faalangstig gedrag.

PESTEN

Een kind of jongere die gepest wordt loopt vaak een deuk in het zelfvertrouwen op. Door Schatgravers te spelen kun je er aan werken het zelfvertrouwen weer op te bouwen en het zelfbeeld te herstellen en opnieuw te verstevigen. Schatgravers wordt op diverse scholen toegepast om pesten te voorkomen doordat het de onderlinge sfeer verbetert. Met het spelen van Schatgravers, groeit het zelfvertrouwen van de gepeste waardoor die meer en op een natuurlijkere wijze voor zichzelf op durft te komen.

NEGATIEF DENKEN/ PIEKEREN

De schatkaartjes laten je stilstaan bij je waardevolle eigenschappen en die van anderen. De karweikaartjes laten je al het geluk in je leven beleven en stimuleren zodoende dat je met een positieve(re) blik de wereld in kijkt.



ECHTSCHIEDING

Een echtscheiding kan veel invloed hebben op het zelfbeeld en het kan zijn dat kinderen zich (gevoelsmatig) afsluiten. Het spelen van schatgravers maakt dat je je eigen waardevolle eigenschappen blijft zien en door middel van de karweikaarten blijft de ouder op speelse wijze de verbinding met zijn/haar kind houden.

HOOGSENSITIVITEIT

Wanneer je hoog-gevoelig bent kan Schatgravers je helpen om bewuster te zijn van jezelf en je eigen kwaliteiten. Schatgravers laat je stilstaan bij je krachten en hoe je deze (oplossingsgericht) kunt inzetten. Ook de karweitjes nodigen uit tot het leggen van een diepere verbinding met jezelf en de ander.

MOEILIK KUNNEN ONTSPANNEN

De karweitjes laten je lachen, ontspannen en stilstaan bij de mooie dingen. Schatgravers is een speelse zoektocht die gegarandeerd een lach op je gezicht tovert. Stilstaan bij fijne en positieve dingen werkt ontspannend. En daar zit dit spel boordevol van!

SOCIALE VAARDIGHEID

Het is belangrijk om te weten wat je sterke eigenschappen zijn wanneer je wilt groeien in je sociale vaardigheid. Het is voor je zelfvertrouwen ook heel behulpzaam als je weet wat anderen aan jou waarderen. De karweitjes verbinden je op speelse wijze met jezelf en de anderen. Die verbinding doet je groeien in je sociale vaardigheden.

